



NOVEMBRE 2023

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
44	30 OCTOBRE Quiche comtoise Filet de colin pané Épinards à la béchamel Munster au lait pasteurisé Compote	31 OCTOBRE Salade de chou Vinaigrette Poulet rôti Poêlée de légumes Kiri Cookie de Mathieu	1 NOVEMBRE Fête !	2 NOVEMBRE Salade verte vinaigrette au miel Escalope de dinde Haricots coco Cancoillotte Tarte au citron meringuée	3 NOVEMBRE Carottes râpées Vinaigrette Lasagnes à la bolognaise Boeuf comtois Comté Pomme
45	6 NOVEMBRE Betteraves Vinaigrette Goulash <i>Boeuf comtois et paprika</i> Orge perlé Reblochon au lait pasteurisé Orange	7 NOVEMBRE Endives Noix et Comté Steak haché <i>boeuf comtois</i> Potatoes et Ketchup Yaourt	8 NOVEMBRE Lentilles de Cresancey <i>(70) en vinaigrette</i> Brandade <i>Colin et pommes-de-terre</i> Cancoillotte Poire	9 NOVEMBRE Radis au beurre Samoussa aux légumes Riz aux œufs <i>œufs d'Aurore (Pelousey)</i> Fromage blanc Gâteau moelleux aux pommes	10 NOVEMBRE Salade verte et petits croûtons Colin rôti à la tomate Chou-fleur en persillade Morbier <i>Kiri pour les - de 6 ans</i> Kiwi
46	13 NOVEMBRE Concombres à la grecque Couscous <i>Merguez de Chapuis</i> Légumes braisés Semoule Banane	14 NOVEMBRE Choux chinois Vinaigrette Porc sauté <i>aux oignons</i> Riz Tome de Vannoz <i>Kiri pour les - de 6 ans</i> Raisin	15 NOVEMBRE Velouté aux cèpes Rôti de bœuf comtois <i>en cuisson douce</i> Carottes Vichy Cantal Pomme	16 NOVEMBRE Crêpe au fromage Colin <i>sauce au citron</i> Purée de potimarrons Brownie <i>noix et chocolat</i>	17 NOVEMBRE Chou rouge au maïs en vinaigrette Fajitas sin carné <i>Galette, salade, Chili et Comté</i> Flan caramel
47	20 NOVEMBRE Carottes râpées Vinaigrette Cassoulet gratiné à la chapelure Haricots tomates Fromage blanc au citron	21 NOVEMBRE Céleri râpé en rémoulade Tajine d'automne <i>veau comtois et miel</i> Pommes-de-terre Comté Clémentine	22 NOVEMBRE Champignons de Paris à la tomate Omelette Riz aux petits pois Kiri Compote	23 NOVEMBRE Lentilles de Cresancey <i>(70) en vinaigrette</i> Mac and Cheese gratin de Coquillettes <i>au Comté</i> Cancoillotte Poire	24 NOVEMBRE Salade verte et petits croûtons Boulettes <i>Boeuf bio et comtois</i> Haricots verts en persillade Petit suisse Marbré

LA SCOP CARTE BLANCHE C'EST...

59% labellisés (SIQO ou MSC)

40% de produits Bio

35% de produits régionaux

audit ECOCERT octobre 2023



LA CANTINE COOPÉRATIVE ET ARTISANALE !

Viandes françaises , large gamme de produits bio et locaux, fin des barquettes plastique... et bien plus encore

Les circuits courts au prix juste !

