Le Relais Voyageur

Janvier Février 2022

Relais Petite Enfance des petits voyageurs

≥ 2 A rue St Vincent, 25720 Avanne-Aveney

2 03 81 52 09 47

frelais.boussieres@famillesrurales.org

Les horaires du Relais

Le Lundi

9h-17h, sur rendez-vous à Avanne-Aveney

Le Mardi

13h - 16h, permanence téléphonique 16h - 19h, sur rendez-vous à Saint Vit

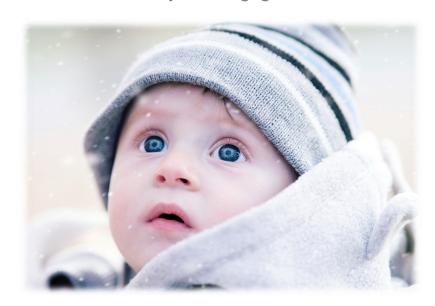
Le Mercredi

9h -12h, permanence téléphonique

Le Jeudi

14h - 17h, permanence téléphonique

Journal du Relais Petite Enfance des petits voyageurs



Nos meilleurs vœux à toutes et tous pour cette nouvelle année!



2022 est là, et encore cette année, rien n'est vraiment simple pour beaucoup : tant de choses nous bousculent et peuvent nous insécuriser. Chacun élabore des astuces pour tenter de conserver équilibre et positivisme... Pas facile tous les jours !

Et si nous prenions le temps de nous poser, de nous reposer, de nous ménager des espaces pour prendre soin de nous, de prendre du recul, de laisser la place au vide ?

N'avons-nous pas besoin de nous retrouver avec nous-mêmes, avec nos proches et de construire dans ce monde complexe, des espaces de bien-être, de respect, de gaieté, de bienveillance, et de contribuer à notre modeste échelle à offrir le mieux pour tous et pour nos enfants ?

Prenons donc du temps pour respirer, pour se détendre, prendre soin de notre santé, nous régénérer dans la nature. Souhaitons-nous donc un peu de douceur, de sérénité et de sagesse à cultiver en nous et à répandre autour de nous. Et soutenons-nous les un les autres, nous avons tant besoin de solidarité!

N'oubliez pas en tous cas que nous, les animatrices et animateurs de relais tenteront toujours, à la hauteur de nos possibles, d'être là pour vous, dans vos démarches administratives, vos parcours professionnels comme dans vos tracas du quotidien. Et puis nous continuerons aussi à œuvrer pour les tout petits bien sûr, les éveiller, leur offrir de la joie et des surprises concoctées avec entrain!

Que cette nouvelle année vous soit enrichissante, palpitante, ressourçante et généreuse!

Bonne Année!

Mariette, Marie-Paule et les animatrices des Relais Petite Enfance Familles Rurales



Il faut que je vous dise
Une jolie surprise
C'est la nouvelle année
Et les gens sont très gais.
Bonne année, bonne santé
Bon printemps, bel été
Doux automne, calme hiver
Ce sont les vœux de la Terre.
Et les miens les voici
De la gaieté pardi.





Les animations du Relais

Les animations sont des temps collectifs aratuits aui s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les mardis et jeudis matins, hors périodes de vacances scolaires, entre 9h et 11h.

Déroulement :

9h — 10h : Accueil et jeux libres

10h — 11h : Atelier proposé (merci d'arriver avant 10h lors de la présence d'un intervenant)



Planning susceptible d'évoluer selon l'évolution de la situation sanitaire.



Pass sanitaire obligatoire pour tous les adultes.

IANVIER

Mardi 4, Boussières (maison des Loups), jeux libres et atelier sensoriel (sable magique)

Mardi 11, Avanne (salle du conseil), atelier sensoriel d'inspiration « Snoezelen » - NOUVEAU -

Jeudi 13, Beure (salle Bertrand) atelier d'éveil musical avec Lorelei de Amuso

-> Réservé aux habitants de Beure (mesure liée à la COVID 19). Merci pour votre compréhension.

Mardi 18, Montferrand-le-Château (salle Chenassard), atelier de médiation animale avec Sylvie

-> Inscription obligatoire auprès du Relais

Mardi 25, Saint Vit (complexe sportif Vautrot), jeux libres et atelier manuel avec Christine

Jeudi 27, Routelle (salle du conseil), éveil au yoga avec Sabine

FEVRIER

Mardi 1, Boussières (maison des Loups), atelier de psychomotricité avec Christine

Mardi 8, Avanne (salle du conseil), atelier musical avec Lorelei de Amuso

Jeudi 10, Thoraise (salle polyvalente), atelier de médiation animale avec Sylvie - NOUVELLE SALLE -

-> Inscription obligatoire auprès du Relais

C'est nouveau! Nous vous accueillerons désormais certains jeudis sur la commune de Thoraise à la salle polyvalente (Mairie de Thoraise, 1 Rue de Surotte, 25320 THORAISE)

Ateliers contes et comptines



Jes v WOT

Passants

« Les P'tites L'oreilles » à Saint Vit

Rendez-vous les mercredis 12 janvier et 16 février à 10h30

à la médiathèque Les Mots Passants de Saint Vit (dès 1 an).

Entrée gratuite sur inscription: 03 81 87 00 99 ou bibliotheque@saintvit.fr

« Les P'tits Histoires » à Avanne-Aveneu

Rendez-vous le jeudi 3 février, à 9h30, à la bibliothèque

d'Avanne-Aveney. (moins de 3 ans). Entrée gratuite sur inscription auprès du relais au 03.81.52.09.47 ou par mail



« Baby comptines » à Larnod

Rendez-vous le jeudi 20 janvier, à 9h30, à la

bibliothèque de Larnod. (moins de 3 ans)

Entrée gratuite sur inscription auprès du relais au 03.81.52.09.47 ou par mail.



Formation professionnelle 2022



Le relais s'associe aux Relais Petite Enfance du Plateau, du SEEB et de la CCLL secteur Ornans et Quingey, pour vous proposer plusieurs formations sur le secteur.

Nous vous enverrons très prochainement, par mail, le programme pour l'année 2022. Le nombre de places étant limité, pensez à vous inscrire assez rapidement (un nombre minimum de 7 professionnels est nécessaire pour pouvoir maintenir une formation).

Nous espérons que vous trouverez votre bonheur dans les formations proposées mais n'hésitez pas à nous faire part de vos besoins.

Quelques rappels importants:

- Dans le cadre du plan de développement des compétences, vous bénéficiez de 58h de formation par an (y compris formation « secourisme »)
- une allocation de formation vous sera versée (si formation hors temps de travail): 4,58€/heure de formation
- remboursement des frais kilométriques sur la base de 0,211 € /km.
- remboursement des frais de repas sur la base forfaitaire de 11€ le repas (tarifs en vigueur en décembre 2021)

Ludothèque La toupie

Deux fois par mois, la Ludothèque La Toupie vient à votre rencontre sur la commune de Montferrand-le-Château (salle de motricité, nouvelle école de la gare)



Janvier : mercredi 12, de 9h à 12h et vendredi 28, de 16h30 à 18h Février : mercredi 9, de 9h à 12h

Pour plus d'informations: www.ludothèquesdoubs.famillesrurales.org ou www.facebook.com/ludolatoupie ou ludo.latoupie@famillesrurales.org



Monenfant.fn, un outil à destination des parents

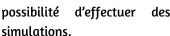
monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent

Accessibilité NON





- -> Parents, le site monenfant.fr vient en complément de l'accompagnement ou des informations que vous pouvez obtenir par le Relais Petite Enfance. Vous y trouverez :
- * Les différents modes d'accueil (structures collectives, assistants maternels, Mam...), avec notamment la disponibilité des assistants maternels et leurs spécificités d'accueil.
- * Des informations sur les différentes aides de la CAF avec la



* Les lieux d'informations ou d'accompagnement petite enfance, lieu d'accueil enfant-parent, lieu France seruice etc).

→ Assistants maternels, le site monenfant.fr est un autre moyen pour vous faire connaître, vous présenter, valoriser votre métier et mettre à jour vos disponibilités.

Pour rappel: Depuis le décret n°2021-1132 du 30 Août 2021, les assistants maternels ont l'obligation de s'inscrire sur le site monenfant.fr et de donner leurs disponibilités d'accueil au moins tous les 6 mois (avant le 1er juin et le 1er décembre) pour pouvoir renouveler leur agrément.





Le Relais Petite Enfance vous propose de vous accompagner dans cette démarche, n'hésitez pas à nous contacter pour un rendez-vous si besoin!

La nouvelle convention collective du particulier employeur arrive en 2022

Une convention collective unique pour tous les salariés du particulier employeur avec un socle commun puis des spécificités (pour les assistants maternels et pour les salariés du particulier employeur comme les gardes à domicile).

Elle est applicable au 1er janvier 2022 et s'impose à tous les contrats. Il n'est pas nécessaire de faire systématiquement un avenant, sauf si une des clauses n'apparait plus dans la nouvelle convention collective. Dans ce cas précis, il convient de notifier par écrit les nouvelles modalités choisies.

Elle a notamment pour objectifs de :

- Développer et renforcer les droits sociaux pour les salariés dans divers domaines : formation professionnelle, santé au travail, prévoyance, activités sociales et culturelles, indemnité de départ à la retraite...
- Simplifier les démarches pour les particuliers employeurs avec une convention collective pédagogique.
- \rightarrow Uniformiser les textes pour tout le secteur du particulier employeur.
- Dynamiser l'emploi et anticiper les différents départs à la retraite des salariés du particulier employeur...



d'informations

Particulier Emploi organise des réunions d'informations de 2 heures en visioconférence sur la vie du contrat de travail 2022 à destination des assistants maternels et des parents employeurs.

Voici les 5 dates proposées :

- Jeudi 20 janvier de 20h à 22h
- Samedi 22 januier de 9h30 à 11h30
- Mardi 25 januier de 20h à 22h
- Mardi 1er février de 20h à 22h
- Samedi 5 février de 9h30 à 11h30

Le relais vous communiquera par mail, début januier, les modalités d'inscription et de connexion.





Le relais travaille à la mise en place d'une réunion d'information en présentiel sur le secteur. Si cela est possible, l'information vous sera communiquée en temps voulu. Surveillez votre courriel!

Rétrospective sur la journée bien-être

Le samedi 20 novembre 2021, les Relais Petite Enfance des secteurs d'Ornans, de Quingey, de Saône, d'Avanne-Aveney et de Chalezeule ont organisé une journée bien-être pour les assistantes maternelles. C'est à la MFR de Morre que 60 professionnelles ont partagé cette journée de détente sous le signe de la convivialité, des partages et de bienveillance.

Au total, 9 ateliers étaient proposés (naturopathie, phytothérapie, massage, chant, danse orientale, yoga, savoir ranger et méditation) et divers stands (SYBERT, CPIE du Haut Doubs et la libraire les Sandales d'Empédocle) étaient présents. Voici un retour sur cette belle journée!



« Merci pour cette journée ! Se faire chouchouter, c'est génial, on en redemande forcément ! »



« Que ça fait du bien d'avoir une journée de détente dans notre quotidien de nounou, de maman, d'épouse. Comme vous l'avez mis sur le dépliant : "Ce n'est pas égoïste que de penser à soi, c'est juste une question d'équilibre à préserver pour pouvoir mieux donner aux autres". »



Purée de carottes aux lentilles corail

Ingrédients:

• 350 g de carottes • 170 g de pommes de terre • 60 g de lentilles corail • 2 brins de coriandre • 30 cl de lait ½ écrémé • 1 noisette de beurre

Préparation:

- 1.Épluchez et lavez les légumes. Coupez-les en petits dés, puis mettez-les dans une casserole.
- 3. Rincez les lentilles abondamment à l'eau froide et ajoutez-les dans la casserole, avec la coriandre et le lait.
- 5. Portez à ébullition, puis couvrez et laissez cuire 30 mn à feu doux.
- 6. Égouttez, puis mixez le tout.
- 7. Servez la purée avec la noisette de beurre. Bonne dégustation !

Source: URCPIE Bourgogne Franche-Comté



« Encore un grand merci à toute l'équipe pour cette superbe journée bien-être ! Cela m'a fait un grand bien. »



« Un grand merci à vous, notre Relais, mais aussi à tous les intervenants et autres Relais! J'ai passé une excellente journée de détente cela fait du bien de prendre du temps pour soi un grand merci.

La journée bien être porte bien son nom. Chaque atelier avait son intérêt pour moi et la fin des ateliers étaient signes de détente et de bien être!»



« Cette journée bien-être était top. Ça a fait un bien fou de participer à ces ateliers et de se retrouver en dehors du travail. Merci pour toute cette organisation!»



Zone de couventure du Relais

Avanne-Aveney, Beure, Boussières, Busy, Byans-sur-Doubs, Grandfontaine, Larnod, Montferrand-le-Château, Osselle-Routelle, Pugey, Rancenay, Roset-Fluans, Saint-Vit, Thoraise, Torpes, Velesmes-Essart, Villars-Saint-Georges, Vorges-les-Pins.

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le net :

Site web : https://www.famillesrurales.org/relais-petite-enfance-franche-comte Page Facebook : « Relais Petite Enfance des Petits Voyageurs »

Si vous souhaitez **recevoir le journal du relais à votre domicile**, il vous suffit de nous transmettre, 5 enveloppes A4 timbrées et libellées à votre adresse. Si vous souhaitez le **recevoir par mail**, il suffit de nous transmettre votre adresse.