



FIN OCTOBRE - MI NOVEMBRE

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
43	25 OCTOBRE Velouté de petits pois Colin aux poivrons Riz basmati Mamirolle Prunes	26 OCTOBRE Salade de riz Sauté de dinde au curry Chou fleur béchamel Cantal Riz au lait	27 OCTOBRE Chou chinois et raisin Steak haché Farfalle Munster au lait pasteurisé Yaourt aux fruits	28 OCTOBRE Salade de pommes de terre Escalope de poulet Gratin de potimarrons Cancoillote Tarte au citron meringuée	29 OCTOBRE Chou rouge et maïs Pomme de terre farcie Carottes et panais Comté Pomme au four
44	1ER NOVEMBRE	2 NOVEMBRE	3 NOVEMBRE	4 NOVEMBRE	5 NOVEMBRE
	VACANCES!				
45	8 NOVEMBRE Carottes râpées à l'orange Couscous végétarien Semoule Crème vanille Raisin	9 NOVEMBRE Céleri rémoulade Porc sauté aux oignons Potimarron rôti Yaourt Pomme	10 NOVEMBRE Velouté aux cèpes Lasagnes d'automne végétariennes Salade verte Cantal Bananes	11 NOVEMBRE	12 NOVEMBRE Quiche poireaux Colin crème citron Chou-fleur persillé Fromage blanc Gâteau amande et chocolat
	FÊTE!				
46	15 NOVEMBRE Chou chinois à la pomme Cassoulet Haricots blancs Kiri Clémentine	16 NOVEMBRE Crêpe aux champignons Tajine de veau au miel Courge rôtie Fromage blanc citron Kiwi	17 NOVEMBRE Taboulé Poulet rôti Frites Yaourt Salade d'oranges	18 NOVEMBRE Salade verte et croûtons Morteau Pommes de terre vapeur Cancoillote Gâteau de ménage	19 NOVEMBRE Betteraves ciboulette Hachis parmentier végétarien Salade verte THÈME! Mamirolle Poire

CARTE BLANCHE C'EST...

- + DE 50% de produits sous signe de qualité EGALIM
 - + DE 20% de produits **BIO**
 - + DE 20% de produits **régionaux**
- ou **labellisés** AOC, label Rouge, Pêche durable MSC, Commerce équitable, etc



LA CANTINE DURABLE ET SAVOUREUSE !

Une CUISINE ARTISANALE qui n'a rien à cacher.

VIANDES 100% FRANÇAISES, poissons régionaux ou issus de la pêche durable. Œufs plein air, fin des barquettes plastique... et bien d'autres au prix juste !

