







DEJEUNER GRANDFONTAINE

Déjeuners du

lundi 16 mars

au

vendredi 20 mars

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|----------------------------|---|----------------------------------|---|---|
| 1 Entrées | Concombre au fromage blanc | Radis beurre  | Rosette | Salade de pomme de terre  | Betteraves aux oignons  |
| 2 Plats | Couscous garni | Sauté de dinde aux champignons  | Tomates farcies sauce provençale | Paupiette de veau braisé au jus | Œuf dur béchamel |
| 3 Garnitures | Légumes couscous | Carottes persillées | Riz créole | Gratin de chou fleur | Coquillettes |
| 4 Produits Laitiers | Rondelé | Tomme blanche | Camembert | Nature sucré | Fromage fondu le Président |
| 5 Desserts | Abricots aux sirop | Tarte aux fruits  | Ananas au sirop | Fruits | Lacté  |



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN