








DEJEUNER GRANDFONTAINE

Déjeuners du

lundi 10 février

au

vendredi 14 février

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Carotte de chou blanc vinaigrette	Salade panachée 	Mais au soja	Pizza au fromage 	Concombre au fromage blanc 
2 Plats	 Filet de poulet aux parfums des bois	Boulette de bœuf à l'indienne 	Spaghettis bolognaise	Filet de poisson pané	Œuf dur béchamel
3 Garnitures	Boulgour	Carottes braisées		Ratatouille	Riz créole
4 Produits Laitiers	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Camembert	Comté	Cantadou
5 Desserts	Brunoise de poire	Brownies Maison 	Compote	Brunoise d'ananas	Lactés



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN