




DEJEUNER GRANDFONTAINE

Déjeuners du **lundi 20 janvier** au **vendredi 24 janvier**

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-----------------------------|--|--------------------------|--|--|
| 1 Entrées | Salade de cœurs de palmiers | Betterave vinaigrette  | Salade de blé | Terrine de de la mer | Concombre soja |
| 2 Plats | Paëlla garnie | Boulette de bœuf napolitaine | Nugget de volaille | Jambon braisé sauce diable | Quenelle nature sauce Nantua |
| 3 Garnitures | Riz | Coquillettes | Potter de chou vert | Poêlée du marché | Semoule |
| 4 Produits Laitiers | Rondelé | Nature sucré | Bleu | Coulommiers | Mont cadì |
| 5 Desserts | Compote de pommes | Iles flottante | Tarte au citron meringué | Gâteau à l'ananas caraméliser  | Fruits de saison  |



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN