







DEJEUNER GRANDFONTAINE

Déjeuners du

lundi 14 octobre

au

vendredi 18 octobre

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Concombre au fromage blanc	Radis beurre 	Rosette	Salade de pomme de terre 	Betteraves aux oignons 
2 Plats	Couscous garni	Sauté de dinde aux champignons 	Tomates farcies sauce provençale	Paupiette de veau braisé au jus	Omelette sauce fromage
3 Garnitures	Légumes couscous	Carottes persillées	Riz créole	Gratin de chou fleur	Coquillettes
4 Produits Laitiers	Tartare fines herbes	Tomme blanche	Camembert	Nature sucré	Saint moret
5 Desserts	Abricots aux sirop	Tarte aux fruits 	Ananas au sirop	Fruits	Lacté 



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN